

CHUYÊN MỤC 2

CÁC GIẢI PHÁP PHÒNG CHỐNG ĐUỐI NƯỚC TRẺ EM

Đuối nước là nguyên nhân hàng đầu gây tử vong do tai nạn, thương tích ở trẻ em Việt Nam. Trung bình mỗi năm có trên 2 ngàn trẻ em bị tử vong do đuối nước. Tại tỉnh Hưng Yên, mỗi năm có trên 20 trẻ em bị tử vong do đuối nước. Đuối nước xảy ra nhiều nhất vào dịp hè. Từ đầu năm đến nay, toàn tỉnh đã xảy ra 30 vụ trẻ em bị tử vong do đuối nước.

* **Nguyên nhân** của thực trạng này là do môi trường sống ở gia đình và cộng đồng chưa thực sự an toàn; nhận thức, kiến thức về phòng, chống đuối nước của cha mẹ, người dân và bản thân trẻ em còn hạn chế; trẻ em không biết bơi, thiếu kỹ năng an toàn trong môi trường nước và thiếu sự quản lý, giám sát, trông nom của cha mẹ, người chăm sóc trẻ.

*** Các nguy cơ gây đuối nước trẻ em:**

- Không biết kỹ năng an toàn trong môi trường nước khi đi bơi, khi tham gia vui chơi dưới nước.
- Không biết bơi;
- Bơi ở những nơi nước sâu; bơi khi thời tiết xấu (mưa, dông bão); bơi ra ngoài khu vực an toàn
- Ăn quá no trước khi bơi; không chi động trước khi xuống nước
- Đi bơi không có người lớn đi cùng;
- Ao, hồ, sông, suối không có biển báo, rào chắn, không lắp bỏ hồ nước khi không sử dụng
- Chum, vại, bể nước, giếng nước không có nắp đậy an toàn.

* **Để trẻ em được sống trong môi trường an toàn, phòng, chống đuối nước trẻ em cần thực hiện các giải pháp sau:**

Thứ nhất: Tạo môi trường an toàn cho trẻ em, tránh xa nguồn nước tiềm ẩn nguy cơ đuối nước. Khuyến khích cho trẻ đi học mầm non sớm. Những gia đình có trẻ nhỏ cần đổ hết nước trong các vật dụng đựng nước khi không sử dụng

Thứ hai: Lắp đặt rào ngăn trẻ tiếp xúc với nguồn nước.

Thứ ba: Dạy cho trẻ từ độ tuổi tiểu học trở lên kỹ năng bơi và kỹ năng an toàn trong môi trường nước, như:

- Học bơi theo trường lớp có người quản lý hoặc do người lớn hướng dẫn.
- Trẻ biết bơi khi bơi được 25 mét liên tục và tự làm nổi ít nhất 90 giây.
- Dạy trẻ thực hiện đúng các quy định an toàn khi bơi, đó là:
 - + Chỉ bơi khi có người lớn giám sát và cho phép.
 - + Chỉ bơi ở những nơi an toàn được quy định.

- + Chỉ tắm, bơi tại các bể bơi có khu vực bơi dành cho trẻ em.
- + Không bơi một mình;
- + Không bơi ngay sau khi ăn;
- + Không ăn uống khi đang bơi để tránh sặc nước;
- + Không bơi khi cơ thể quá nóng hoặc mệt;
- + Phải khởi động kỹ trước khi xuống nước; Không bơi ngay sau khi người có nhiều mồ hôi hoặc khi vừa đi ngoài nắng về;
- + Tuyệt đối tuân thủ theo các bảng chỉ dẫn và cảnh báo. Lên bờ ngay khi trời tối hoặc có sấm chớp và mưa

Thứ tư: Gia đình và nhà trường hướng dẫn, giáo dục trẻ các nguy cơ đuối nước và cách phòng, chống đuối nước. Tăng cường công tác phối hợp giữa nhà trường và gia đình trong quản lý trẻ em, học sinh không để xảy ra tình trạng học sinh, trẻ em bị đuối nước.

Thứ năm: Gia đình chủ động quản lý, giám sát, trông giữ trẻ để phòng, chống đuối nước trẻ em.

Thứ năm: Thường xuyên kiểm tra các yếu tố nguy cơ gây đuối nước, đảm bảo môi trường an toàn để phòng, chống đuối nước trẻ em tại gia đình, cộng đồng và trường học.

Thứ sáu: Nghiêm chỉnh chấp hành các quy định an toàn giao thông đường thủy để phòng, chống đuối nước trẻ em.

Thứ bảy: Đầu tư nguồn lực để đảm bảo an toàn, phòng, chống đuối nước trẻ em.

Qua chuyên mục này chúng tôi muốn gửi đến quý vị và các bạn thông điệp:

- Bất kỳ ai cũng có nguy cơ bị đuối nước nhưng hoàn toàn có thể phòng tránh được.

- Trẻ em cần học bơi và kỹ năng an toàn để phòng, chống đuối nước.