

CHUYÊN MỤC 3

KIẾN THỨC, KỸ NĂNG DÀNH CHO GIA ĐÌNH TRONG PHÒNG, CHỐNG ĐUỐI NƯỚC TRẺ EM DƯỚI 5 TUỔI.

Xin mời quý vị cùng các bạn đến với chuyên mục “Phòng, chống đuối nước cho trẻ em dưới 5 tuổi tại gia đình”.

Thưa quý vị và các bạn:

* Đuối nước là nguyên nhân hàng đầu gây tử vong do tai nạn, thương tích ở trẻ em Việt Nam, trung bình mỗi năm có hơn 2 ngàn trẻ em tử vong do đuối nước. Trẻ em từ 1 đến 4 tuổi là đối tượng rất dễ bị tổn thương do đuối nước bởi tính hiếu động và có nguy cơ ngã vào nguồn nước mở hoặc không có rào chắn khiến trẻ không thoát ra được

* Các nguy cơ gây đuối nước cho trẻ em dưới 5 tuổi là ao, hồ, sông, cống thoát nước, lu nước, chậu tắm, bể nước, giếng nước, bồn tắm, bể bơi trong nhà, biển,...

* Lời khuyên cho cha mẹ, người chăm sóc trẻ em

1. Cha mẹ cần ngăn không cho trẻ em đến gần các nguồn nước bằng cách:

- Làm cửa chắn, hàng rào, cổng ngăn cách khu vực trẻ chơi với với những nguy cơ gây đuối nước như: ao, hồ nước, cống thoát nước, chậu tắm, bể bơi gia đình... Rào chắn phải được thiết kế an toàn, không gây thương tích, phù hợp với độ tuổi và chiều cao của trẻ.

- Làm nắp đậy an toàn các dụng cụ chứa nước như: hồ ga, cống nước, giếng nước, bể nước.

- Các dụng cụ chứa nước như xô, chậu không sử dụng phải đổ hết nước.

- Khu vực nhà tắm, đặc biệt là nhà tắm có thiết kế bồn tắm nằm và khu vệ sinh luôn được đóng cửa an toàn sau khi sử dụng.

- Luôn theo dõi, giám sát, trông giữ trẻ, đặc biệt trẻ dưới 5 tuổi.

- Cha mẹ nên tạo ra khu vui chơi an toàn cho trẻ em và quây rào khu vực này.

2. Cha mẹ cần dạy trẻ:

- Không bao giờ đến gần bất cứ nguồn nước nào, trẻ có thể bị trượt ngã vào nguồn nước.

- Không được tự mình nhặt các vật nổi trên mặt nước, trẻ phải nhờ người lớn làm việc này.

- Không được cúi đầu hoặc nghiêng đầu vào vật chứa nước như chậu tắm, xô nước, trẻ nhỏ có thể ngã chúi đầu vào nước

3. Tạo khu vực an toàn cho trẻ nhỏ:

- Cha mẹ, người chăm sóc trẻ nên sắp xếp khu vui chơi an toàn. Trẻ nhỏ sẽ không thể di chuyển đến các khu vực nguy hiểm cả trong nhà và ngoài nhà.

- Quây cũi an toàn cho trẻ nhỏ:

+ Quây an toàn cho trẻ em phù hợp cho trẻ em từ 1 đến 2 tuổi. Tháo gỡ quây ngay khi trẻ có thể trèo qua được.

+ Quây an toàn cho trẻ em nên có độ cao ít nhất 60 cm; khoảng cách giữa hai thanh chắn không được rộng quá 6 cm. Thanh chắn là thanh dọc, không để thanh ngang, trẻ sẽ dễ dàng trèo qua. Cửa quây chắn nên nắp khóa an toàn.

+ Cũi chơi an toàn cho trẻ em nên dùng bằng các vật liệu an toàn.

4. Cha mẹ cần nhớ

- Xô, chậu rửa, lu nước, bồn tắm, giếng nước, ao, hồ, bể bơi, sông, biển là các nguồn nước tiềm ẩn nguy cơ đuối nước trẻ em.

- Trẻ nhỏ sẽ được an toàn nếu trẻ em chơi trong khu vực an toàn do người lớn tạo lập và thường xuyên được người lớn giám sát, canh chừng.

- Hãy thường xuyên nhắc nhở trẻ không đến gần các nguồn nước, không tự mình nhặt các vật nổi trên mặt nước và không cúi đầu xuống các nguồn nước.

Phòng, chống đuối nước cho trẻ em là trách nhiệm của gia đình và toàn xã hội.